

Утверждаю

Директор



Ф.В.Гайнуллина

**Меню на 20 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузево**

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
	<b>Завтрак</b>						
194	Каша пшеничная молочная жидкая	180/5	6,5	8	30,7	221	10,26
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,1	35	1,14
3	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	14,5	107	7,84
0	Фрукты свежие (Яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71	12,20
	<b>Итого за прием</b>	<b>525</b>	<b>14,12</b>	<b>11,52</b>	<b>67,04</b>	<b>434</b>	<b>31,44</b>
	<b>Обед</b>						
13	Салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25	7,73
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6	3,47	23,6	152	6,99
19**	Котлеты рыбные с соусом	60/30	9,72	4	9	108	27,38
212	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230	8,25
311	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16	10,0
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	1,95
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>1055</b>	<b>28,483</b>	<b>16,28</b>	<b>117,845</b>	<b>704,6175</b>	<b>69,02</b>

Повар \_\_\_\_\_ Гиндуллина А.В.